



Menú semanal



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
Gasto total 1	Gasto total 1	Gasto total 1	Gasto total 1	Gasto total 1
Lista de la compra <i>(Anota los precios y suma)</i>	Lista de la compra <i>(Anota los precios y suma)</i>	Lista de la compra <i>(Anota los precios y suma)</i>	Lista de la compra <i>(Anota los precios y suma)</i>	Lista de la compra <i>(Anota los precios y suma)</i>
ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
Gasto total 2	Gasto total 2	Gasto total 2	Gasto total 2	Gasto total 2

Lista de la compra plato 1 <i>(Anota los precios y suma)</i>	Lista de la compra plato 1 <i>(Anota los precios y suma)</i>	Lista de la compra plato 1 <i>(Anota los precios y suma)</i>	Lista de la compra plato 1 <i>(Anota los precios y suma)</i>	Lista de la compra plato 1 <i>(Anota los precios y suma)</i>
Lista de la compra plato 2 <i>(Anota los precios y suma)</i>	Lista de la compra plato 2 <i>(Anota los precios y suma)</i>	Lista de la compra plato 2 <i>(Anota los precios y suma)</i>	Lista de la compra plato 2 <i>(Anota los precios y suma)</i>	Lista de la compra plato 2 <i>(Anota los precios y suma)</i>
Lista de la compra postre <i>(Anota los precios y suma)</i>	Lista de la compra postre <i>(Anota los precios y suma)</i>	Lista de la compra postre <i>(Anota los precios y suma)</i>	Lista de la compra postre <i>(Anota los precios y suma)</i>	Lista de la compra postre <i>(Anota los precios y suma)</i>

CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
Gasto total 3	Gasto total 3	Gasto total 3	Gasto total 3	Gasto total 3
Lista de la compra cena <i>(Anota los precios y suma)</i>	Lista de la compra cena <i>(Anota los precios y suma)</i>	Lista de la compra cena <i>(Anota los precios y suma)</i>	Lista de la compra cena <i>(Anota los precios y suma)</i>	Lista de la compra cena <i>(Anota los precios y suma)</i>
Gasto total lunes (G1+G2+G3)	Gasto total martes (G1+G2+G3)	Gasto total miércoles (G1+G2+G3)	Gasto total jueves (G1+G2+G3)	Gasto total viernes (G1+G2+G3)